

## コース

P5 の地図を参照ください。

### 散策コースと時間のめやす

焼山～子ノ口・・・14 キロ [ 所要時間：5 ～ 6 時間 ]  
 石ケ戸～子ノ口・・・約 9 キロ [ 所要時間：3 時間 30 分～ 4 時間 ]

#### ■ 流れの名所が多いコース

石ケ戸～雲井の滝・・・2.6 キロ・・・1 時間

#### ■ 滝が多いコース

白糸の滝～銚子大滝・・・1.9 キロ・・・30～40 分

#### ■ 静かな森を楽しめるコース

焼山～石ケ戸・約 5 キロ・1 時間半～2 時間 (名所少ない・車道を歩く部分有り)

### 散策距離と時間のめやす

1 キロ=20 分～25 分 (ゆっくり景色を見ながら歩く場合)

### 休憩ベンチ・テーブル・トイレ※

非常に少ないです。下記は、焼山側より子ノ口方面へ進む場合

焼山 60分	トイレ
黄瀬 (おうせ) 60分	トイレ
石ケ戸 10分	トイレ、テーブル、ベンチ
石ケ戸の瀬過ぎた辺り 30分	テーブル
昭和池近く 15分	ベンチ
雲井の滝近くの遊歩道沿い 15分	ベンチ (少し離れて2個あり)
白銀の流れ付近 15分	テーブル
林の中 30分	テーブル、ベンチ (離れて2箇所あり)
真新しい木の遊歩道過ぎた所 25分	ベンチ
玉簾れの滝 25分	玉簾れの滝公衆トイレ、近くにベンチ
玉簾の滝過ぎてから 20分	テーブル
白糸の滝 40分	ベンチ
万両の流れ 15分	ベンチ
林の中 15分	ケヤキの大木側にベンチ
子ノ口	橋の手前にテーブル、トイレ

※  
ベンチ・テーブルは大勢の方が一緒に食事できる様な大きさはありません。散策途中で食事を考える方は、石ケ戸休憩所がベストと思いますので時間調整をして散策を考えられたほうが良いと思います。お天気の日で少人数であれば、上記のベンチ等も良いと思います。